

시작: 월 일 ~ 월 일

나의 목표 : _____

[주간 계획표]

요일 시간	월	화	수	목	금	토	일
6시 ~ 7시							
7시 ~ 8시							
8시 ~ 9시							
9시 ~ 10시							
10시 ~ 11시							
11시 ~ 12시							
12시 ~ 1시							
1시 ~ 2시							
2시 ~ 3시							
3시 ~ 4시							
4시 ~ 5시							
5시 ~ 6시							
6시 ~ 7시							
7시 ~ 8시							
8시 ~ 9시							
9시 ~ 10시							
10시 ~ 11시							
11시 ~ 12시							
오늘의 평가	점	점	점	점	점	점	점

< 주간목표 >

목표 내용	주간 목표	내용	점 수
			점
			점
			점
			점
			점
			점
			점
			점

< 월간목표 >

목표 내용	월간 목표	내용	점 수
			점
			점
			점
			점

나의 각오

내용	
----	--

요일	월	화	수	목	금	토	일
가용시간							
공부 목표시간							
공부 실제시간							